

Falar em Público – Técnicas de Apresentação

Enquadramento e Objectivos

Quando se realiza uma apresentação, o que se faz perante a assistência é tão importante como o que se diz. A assistência recebe informação das pistas visuais que se dão: o vestuário, as formas e modos, a postura, o contacto visual e a expressão facial. O público que está a assistir, também absorve informação sobre o que se percebe do estilo de pronúncia, tom de voz e utilização da linguagem.

O objectivo desta acção de formação é consolidar tanto as capacidades de comunicação como o trabalho de preparação necessário para uma boa apresentação.

Pretende-se que no final da acção de formação os formandos estejam aptos a: controlar o nervosismo, permitindo transmitir as suas mensagens de forma clara, dinâmica e espontânea; planear a sua apresentação, tendo em conta as necessidades dos ouvintes; compreender a necessidade de formular uma declaração clara e concisa do objectivo e demonstrar várias técnicas de apresentação.

Entidade Formadora/Formador

AMDE / Carla Sousa – Consultora e Formadora da Basilaris; Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos e Organização Estratégica; Pós-Graduação em Gestão de Sistemas Integrados de Qualidade, Ambiente e Segurança em Engenharia da Segurança.

Destinatários

Funcionários com necessidade de preparar e conduzir apresentações profissionais.

Calendarização/ Horário

10, 11 e 12/Novembro – 21 horas – 3 dias
das 9.30H - 13.00H e das 14.00H - 17.30H

Local

AMDE / Sala de formação teórica

Programa

- Avaliação das competências iniciais: como os outros nos vêem e ouvem;
- Competências físicas: ferramentas que permitem controlar o nervosismo e inibição natural, para que possamos pensar claramente e apresentar a nossa mensagem de forma dinâmica e espontânea;
- Planear a apresentação: saber analisar o público, evitando os erros que podem destruir a apresentação;
- Apresentar com auxiliares visuais: criar os auxiliares visuais que suportam a apresentação e apreender técnicas que nos ajudam a apresentar cada detalhe com confiança e convicção.

Metodologia

Esta acção realizar-se-á com um breve enquadramento teórico, onde serão lembrados os conceitos e a sua exemplificação, e com componentes práticas em que os formandos terão oportunidade de realizar exercícios e trocar experiências.

A participação na acção de formação inclui

Dossier com documentação e Certificado de formação profissional emitido pela AMDE.